

SEMAFOR home – Instrukce k vyplňování subjektivní části

Cílem tohoto dotazníku je vyhodnotit Vaši spokojenost s vykonáváním každodenních aktivit v domácnosti a identifikovat tak nejproblematičtější oblasti.

Pravdivě odpovězte na otázku „Jak jste spokojen/a s vykonáváním následujících aktivit“ číselným ohodnocením 1, 2, 3 nebo 4 podle míry své spokojenosti. Pokud některou z činností nevykonáváte, protože nemáte zájem a/nebo potřebu, danou otázku označte křížkem (X). Naopak činnosti, které nevykonáváte, protože Vám to neumožňuje prostředí, označte čtyřkou (4).

Číselné hodnocení:

1 = velmi spokojen(a)

2 = spíše spokojen(a)

3 = spíše nespokojen(a)

4 = velmi nespokojen(a)

X = danou činnost neprovádím, protože nemám zájem a/nebo potřebu

V prostoru pro poznámky uveďte veškeré další relevantní informace včetně případných preferovaných řešení.

Váš názor je v procesu bezbariérových úprav domácího prostředí nesmírně důležitý a je i jistou zárukou Vaší spokojenosti s výsledkem celého procesu odstraňování bariér.

SEMAFOR home – Subjektivní hodnocení bariér 1/3

Činnost	1–4/X	Poznámky
Vstup do obydlí		
1 Vcházení a odcházení do/z obydlí (přístupová cesta, vstupní branka, výškové rozdíly – schody, prahy)		
2 Ovládání dveří		
Vstup do domácnosti		
3 Vcházení a odcházení do/z domácnosti (výškové rozdíly – schody, prahy)		
4 Ovládání dveří		
5 Přijímání návštěv (komunikace s návštěvou – kukátko, domácí telefon)		
6 Vyzvedávání pošty ze schránky		
Společné prvky domácnosti		
7 Pohyb v domácnosti (přístup do jednotlivých místností a manipulační prostor v nich)		
8 Větrání a zatemňování oken		
9 Ovládání jednotlivých prvků domácnosti (vypínače, zásuvky, alarm, topení/klimatizace)		
10 Provádění denního úklidu (uklizení předmětů denní potřeby, poklizení drobných nečistot)		
11 Provádění týdenního úklidu (utírání prachu, luxování, vytírání, úklid koupelny a WC)		
12 Péče o prádlo (praní, sušení a žehlení prádla)		

SEMAFOR home – Subjektivní hodnocení bariér 2/3

13 Ukládání a vyjímání věcí denní potřeby do/z úložných prostor (oblečení, obuv, potraviny, čisticí přípravky atd.)		
Koupelna		
14 Osobní hygiena (mytí a sušení rukou, česání, holení, ústní hygiena, péče o nehty atd.)		
15 Hygiena celého těla		
WC		
16 Vykonávání fyziologické potřeby		
Kuchyň a prostor pro stravování		
17 Příprava jednoduchých pokrmů (studené pokrmy, nápoje, ohřívání pokrmů)		
18 Příprava složitějších pokrmů (vaření)		
19 Udržování čistoty		
20 Manipulování s domácím odpadem		
21 Stravování/stolování		
Ložnice		
22 Ukládání se ke spánku a vstávání		
Obývací pokoj		
23 Relaxace a trávení volného času		
24 Setkávání se s přáteli/rodinou		

Domácí pracovní prostor		
25	Vykonávání osobních aktivit (studium, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizování soukr. aktivit)	
26	Komunikace s okolím pomocí telefonu nebo počítače	
Domácí prostor pro rehabilitaci		
27	Péče o zdraví (dodržovat léčebný režim, provádět léčebná opatření)	
Technické prostory (garáž, sklep, půda, prádelna, skladovací prostory)		
28	Přístup a využívání technických prostor	
Venkovní prostor (zahrada, terasa, balkón, lodžie)		
29	Přístup a využívání venkovních prostor	
Dotazník vyplňoval (vypište jméno a příjmení):		Podpis:
Klient/ka samostatně:		
Asistent/ka samostatně:		
Klient/ka s asistencí/důvod asistence:		

Metodika SEMAFOR home vznikla v rámci projektu „Vývoj metodiky pro evaluaci a modifikaci domácího prostředí osob se zdravotním postižením za účelem zvýšení jejich zaměstnatelnosti“ s reg č. CZ.1.04/5.1.01/77.00330, který byl financován z prostředků ESF prostřednictvím OP LZZ a ze státního rozpočtu ČR.